



**Saturday, 10 August 2024**

- The Indian men's hockey team won the bronze medal in the 2024 Paris Olympics by defeating which team?**  
 (A) Spain (B) Argentina  
 (C) China (D) Japan
- India has won the 4th CAVA (Central Asian Volleyball Association) Women's Volleyball Nations League tournament by defeating which team?**  
 (A) Indonesia (B) Nepal  
 (C) Russia (D) France
- The Reserve Bank of India has increased the limit for paying taxes through the UPI payment system to how much?**  
 (A) 5 lakhs per transaction  
 (B) 4 lakhs per transaction  
 (C) 6 lakhs per transaction  
 (D) 3 lakhs per transaction
- Which satellite will be launched by ISRO on its 55th foundation day, 15 August 2024?**  
 (A) GSAT-30 (B) RISAT-2B  
 (C) EOS-08 (D) Cartosat-3
- Which team won the Vigyan Team Award at the first Rashtriya Vigyan Puraskar announced on 7 August 2024?**  
 (A) The Mars Orbiter Mission team  
 (B) The Gaganyaan mission team  
 (C) The GSAT-30 team
- The Chandrayaan 3 team**
- Which recent exercise was conducted by the Indian Army in Ladakh to focus on high-altitude warfare and operations?**  
 (A) Desert Blitz (B) Himalayan Shield  
 (C) White Desert (D) Parvat Prahara
- Budhadev Bhattacharya passed away recently, he was the former Chief Minister of which state?**  
 (A) Uttar Pradesh (B) West Bengal  
 (C) Chhattisgarh (D) Tamil Nadu
- Who has recently took over as Director General Hospital Services (Armed Forces)?**  
 (A) Vice Admiral Anupam Kapoor  
 (B) Vice Admiral Dinesh Kumar Tripathi  
 (C) Vice Admiral Sanjay Jasjit Singh  
 (D) Vice Admiral Rajesh Pendharkar
- Aman Sehrawat has entered the semi-finals of which category of freestyle in Paris Olympics 2024?**  
 (A) 45 kg (B) 49 kg  
 (C) 57 kg (D) 53 kg
- In August 2024, which Indian naval ship conducted a Maritime Partnership Exercise with the German Navy off Kiel Canal?**  
 (A) INS Vikramaditya (B) INS Tabar  
 (C) INS Kolkata (D) INS Chennai

**1-{A} - 2-{B} - 3-{A} - 4-{C} - 5-{D} - 6-{D} - 7-{B} - 8-{A} - 9-{C} -10-{B}**

**Saturday, 10 August 2024**

- भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने 2024 पेरिस ओलंपिक में किस टीम को हराकर कांस्य पदक जीता?  
(A) स्पेन (B) अर्जेंटीना  
(C) चीन (D) जापान
- भारत ने किस टीम को हराकर चौथा CAVA (मध्य एशियाई वॉलीबॉल एसोसिएशन) महिला वॉलीबॉल राष्ट्र लीग टूर्नामेंट जीता है?  
(A) इंडोनेशिया (B) नेपाल  
(C) रूस (D) फ्रांस
- भारतीय रिजर्व बैंक ने यूपीआई भुगतान प्रणाली के माध्यम से करों का भुगतान करने की सीमा कितनी बढ़ा दी है?  
(A) 5 लाख प्रति लेनदेन (B) 4 लाख प्रति लेनदेन  
(C) 6 लाख प्रति लेनदेन (D) 3 लाख प्रति लेनदेन
- इसरो अपने 55वें स्थापना दिवस, 15 अगस्त 2024 को कौन सा उपग्रह प्रक्षेपित करेगा?  
(A) GSAT-30 (B) RISAT-2B  
(C) EOS-08 (D) Cartosat-3
- 7 अगस्त 2024 को घोषित पहले राष्ट्रीय विज्ञान पुरस्कार में किस टीम ने विज्ञान टीम पुरस्कार जीता?  
(A) मंगल ऑर्बिटर मिशन टीम  
(B) गगनयान मिशन टीम  
(C) जीसैट-30 टीम  
(D) चंद्रयान 3 टीम
- भारतीय सेना द्वारा लद्दाख में उच्च ऊंचाई वाले युद्ध और संचालन पर ध्यान केंद्रित करने के लिए हाल ही में कौन सा अभ्यास आयोजित किया गया था?  
(A) डेजर्ट ब्लिट्ज (B) हिमालयन शील्ड  
(C) व्हाइट डेजर्ट (D) पर्वत प्रहार
- बुद्धदेव भट्टाचार्य का हाल ही में निधन हो गया, वे किस राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री थे?  
(A) उत्तर प्रदेश (B) पश्चिम बंगाल  
(C) छत्तीसगढ़ (D) तमिलनाडु
- हाल ही में महानिदेशक अस्पताल सेवा (सशस्त्र बल) का पदभार किसने संभाला है?  
(A) वाइस एडमिरल अनुपम कपूर  
(B) वाइस एडमिरल दिनेश कुमार त्रिपाठी  
(C) वाइस एडमिरल संजय जसजीत सिंह  
(D) वाइस एडमिरल राजेश पेंढारकर
- अमन सेहरावत ने पेरिस ओलंपिक 2024 में फ्रीस्टाइल की किस श्रेणी के सेमीफाइनल में प्रवेश किया है?  
(A) 45 किग्रा (B) 49 किग्रा  
(C) 57 किग्रा (D) 53 किग्रा
- अगस्त 2024 में, किस भारतीय नौसैनिक जहाज ने कील नहर के पास जर्मन नौसेना के साथ समुद्री साझेदारी अभ्यास किया?  
(A) आईएनएस विक्रमादित्य (B) आईएनएस तबर  
(C) आईएनएस कोलकाता (D) आईएनएस चेन्नई

1-{A} - 2-{B} - 3-{A} - 4-{C} - 5-{D} - 6-{D} - 7-{B} - 8-{A} - 9-{C} - 10-{B}



**Saturday, 10 August 2024**

**1. Bronze for Men's Hockey team In Paris Olympics as P R Sreejesh retires. In context to the same tell us, when was the last gold medal won by the Indian men's hockey team in the Olympics?**

- (A) 1980 Moscow Olympics
- (B) 1984 California Olympics
- (C) 1988 Seoul Olympics
- (D) 1992 Sarajevo Olympics

**2. India wins the 4th CAVA Women's Volleyball Nations League. In context to the same tell us, which country hosts the headquarters of the Central Asian Volleyball Association?**

- (A) Uzbekistan
- (B) Kazakhstan
- (C) Kyrgyzstan
- (D) Turkmenistan

**3. The states of Punjab, Telangana, West Bengal, and Kerala have not implemented the Right to Education Act. In context to the same tell us, which constitutional amendment made the right to education a fundamental right?**

- (A) 74<sup>th</sup>
- (B) 80<sup>th</sup>
- (C) 86<sup>th</sup>
- (D) 94<sup>th</sup>

**4. MPC votes to keep Repo Rate unchanged for the 9th consecutive time. In context to the same tell us, which tool is used by central banks to control money supply and interest rates in monetary policy?**

- (A) Government Spending
- (B) Fiscal Policy
- (C) Open Market Operations
- (D) Trade Regulations

**5. ISRO to launch Remote Sensing EOS 8 Satellite on 55th Foundation Day. In context to the same tell us, which of the following is primarily used for environmental monitoring and disaster management by Earth observation satellites?**

- (A) GPS Satellites
- (B) Communication Satellites
- (C) Navigation Satellites
- (D) Weather Satellites

**6. The Central Board of Direct Taxes (CBDT)**

**reported that 72% of Income Tax (IT) assessee chose the new tax regime in 2023-24.**

**Consider the following statements -**

- (1) The CBDT is a statutory body under the Ministry of Finance responsible for the formulation and implementation of direct tax policies in India.
- (2) The CBDT is involved in the administration of indirect taxes such as Goods and Services Tax (GST).
- (3) The CBDT oversees the functioning of the Income Tax Department and advises the government on direct tax-related matters.

**Which of the above is/are correct?**

- (A) Only (1) and (3)
- (B) Only (1) and (2)
- (C) Only (2) and (3)
- (D) None of the above

**7. The Indian government announced the first-ever Rashtriya Vigyan Puraskar (RVP) awardees 2024.**

**Consider the following statements -**

- (1) National Space Day is celebrated annually on the first Friday of May in the United States to honor space exploration and science.
- (2) National Space Day was established by the United Nations to recognize the achievements of space missions globally.
- (3) The day aims to inspire students and the public to learn more about space and the benefits of space exploration.

**Which of the above is/are correct?**

- (A) Only (1) and (3)
- (B) Only (1) and (2)
- (C) Only (2) and (3)
- (D) None of the above

**8. Chromosome components central to cell division evolve rapidly.**

**Consider the following statements -**

- (1) Individuals with XY chromosomes but genitals that appear female.
- (2) Individuals with XX chromosomes but genitals that appear male.
- (3) Individuals with both ovarian and testicular tissue.

**Which of the above is/are correct?**

- (A) Only (1) and (3)
- (B) Only (1) and (2)
- (C) Only (2) and (3)
- (D) All of the above

**1-{A} - 2-{B} - 3-{C} - 4-{C} - 5-{D} - 6-{A} - 7-{A} 8-{D}**

**Saturday, 10 August 2024**

1. पेरिस ओलंपिक में पुरुष हॉकी टीम को कांस्य पदक मिला, जबकि पी आर श्रीजेश सेवानिवृत्त हुए। उसी संदर्भ में हमें बताएं कि ओलंपिक में भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने आखिरी स्वर्ण पदक कब जीता था?

- (A) 1980 मास्को ओलंपिक  
(B) 1984 कैलिफोर्निया ओलंपिक  
(C) 1988 सियोल ओलंपिक  
(D) 1992 साराजेवो ओलंपिक

2. भारत ने 4वीं CAVA महिला वॉलीबॉल राष्ट्र लीग जीती। उसी के संदर्भ में हमें बताएं कि मध्य एशियाई वॉलीबॉल संघ का मुख्यालय किस देश में है?

- (A) उज्बेकिस्तान (B) कजाकिस्तान  
(C) किर्गिस्तान (D) तुर्कमेनिस्तान

3. पंजाब, तेलंगाना, पश्चिम बंगाल और केरल राज्यों ने शिक्षा का अधिकार अधिनियम लागू नहीं किया है। उसी के संदर्भ में हमें बताएं कि किस संवैधानिक संशोधन ने शिक्षा के अधिकार को मौलिक अधिकार बना दिया?

- (A) 74वां (B) 80वां  
(C) 86वां (D) 94वां

4. एमपीसी ने लगातार 9वीं बार रेपो दर को अपरिवर्तित रखने के लिए मतदान किया। उसी के संदर्भ में हमें बताएं कि मौद्रिक नीति में धन की आपूर्ति और ब्याज दरों को नियंत्रित करने के लिए केंद्रीय बैंक द्वारा किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- (A) सरकारी खर्च (B) राजकोषीय नीति  
(C) खुले बाजार संचालन (D) व्यापार विनियमन

5. इसरो 55वें स्थापना दिवस पर रिमोट सेंसिंग EOS 8 सैटेलाइट लॉन्च करेगा। उसी के संदर्भ में हमें बताएं कि निम्नलिखित में से कौन सा मुख्य रूप से पृथ्वी अवलोकन उपग्रहों द्वारा पर्यावरण निगरानी और आपदा प्रबंधन के लिए उपयोग किया जाता है?

- (A) जीपीएस उपग्रह (B) संचार उपग्रह  
(C) नेविगेशन उपग्रह (D) मौसम उपग्रह

6. केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) ने बताया कि 2023-24 में 72% आयकर (आईटी) करदाताओं ने नई कर व्यवस्था को चुना है।

निम्नलिखित कथनों पर विचार करें -

- (1) सीबीडीटी वित्त मंत्रालय के तहत एक वैधानिक निकाय है जो भारत में प्रत्यक्ष कर नीतियों के निर्माण और कार्यान्वयन के लिए जिम्मेदार है।  
(2) सीबीडीटी अप्रत्यक्ष करों जैसे माल और सेवा कर (जीएसटी) के प्रशासन में शामिल है।  
(3) सीबीडीटी आयकर विभाग के कामकाज की देखरेख करता है और सरकार को प्रत्यक्ष कर से संबंधित मामलों पर सलाह देता है।

उपरोक्त में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (A) केवल (1) और (3) (B) केवल (1) और (2)  
(C) केवल (2) और (3) (D) इनमें से कोई भी नहीं

7. भारत सरकार ने 2024 के लिए पहली बार राष्ट्रीय विज्ञान पुरस्कार (आरवीपी) विजेताओं की घोषणा की। निम्नलिखित कथनों पर विचार करें -

- (1) अंतरिक्ष अन्वेषण और विज्ञान का सम्मान करने के लिए संयुक्त राज्य अमेरिका में मई के पहले शुक्रवार को प्रतिवर्ष राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस मनाया जाता है।  
(2) राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस की स्थापना संयुक्त राष्ट्र द्वारा वैश्विक स्तर पर अंतरिक्ष मिशनों की उपलब्धियों को मान्यता देने के लिए की गई थी।  
(3) इस दिन का उद्देश्य छात्रों और जनता को अंतरिक्ष और अंतरिक्ष अन्वेषण के लाभों के बारे में अधिक जानने के लिए प्रेरित करना है।

उपरोक्त में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (A) केवल (1) और (3) (B) केवल (1) और (2)  
(C) केवल (2) और (3) (D) इनमें से कोई भी नहीं

8. कोशिका विभाजन के लिए केंद्रीय गुणसूत्र घटक तेजी से विकसित होते हैं।

निम्नलिखित कथनों पर विचार करें -

- (1) XY गुणसूत्र वाले व्यक्ति लेकिन जननांग महिला जैसे दिखते हैं।  
(2) XX गुणसूत्र वाले व्यक्ति लेकिन जननांग पुरुष जैसे दिखते हैं।  
(3) डिम्बग्रंथि और वृषण ऊतक दोनों वाले व्यक्ति।  
उपरोक्त में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (A) केवल (1) और (3) (B) केवल (1) और (2)  
(C) केवल (2) और (3) (D) इनमें से सभी

**1-{A} - 2-{B} - 3-{C} - 4-{C} - 5-{D} - 6-{A} - 7-{A} 8-{D}**



**Saturday, 10 August 2024**

**HISTORY**

**1. All India Kisan Sabha was founded in which year?**

- (A) 1936 (B) 1946  
(C) 1956 (D) 1966

**2. Waterloo is located in-**

- (A) England (B) France  
(C) Spain (D) Belgium

**3. Who is known as the “Lady with the Lamp”?**

- (A) Joan of Arc  
(B) Helen Keller  
(C) Florence Nightingale  
(D) Sarojini Naidu

**4. The Sarvodaya Movement was started by**

- (A) Vinoba Bhave  
(B) Bal Gangadhar Tilak  
(C) Mahatma Gandhi  
(D) Vivekananda

**5. In Greek mythology, Apollo is the god of what?**

- (A) Prophecy (B) Medicine  
(C) Love (D) Peace

**6. Who is the Duchess of Cornwall?**

- (A) Diana (B) Camilla  
(C) Anne (D) Margaret

**7. Who among the following is referred to as ‘Desert Fox’?**

- (A) Lord Wavell (B) Gen. Eisenhower  
(C) Gen. Rommel (D) Gen. McArthur

**8. Which is the oldest musical instrument?**

- (A) Sitar  
(B) Veena  
(C) Tabla  
(D) Sarod

**9. Who started Shudhi Movement?**

- (A) Dayananda Saraswathy  
(B) Sri Aurobindo  
(C) Swami Vivekananda  
(D) Yashoda Bhai

**10. The United Kingdom is a classic example of a/an**

- (A) Aristocracy  
(B) Absolute monarchy  
(C) Constitutional monarchy  
(D) Polity

**1-{A}-2-{D}-3-{C}-4-{A}-5-{A}-6-{B}-7-{C}-8-{B}-9-{A}-10-{C}**

**Saturday, 10 August 2024**

**HISTORY**

1. अखिल भारतीय किसान सभा की स्थापना किस वर्ष हुई थी?

- (A) 1936 (B) 1946  
(C) 1956 (D) 1966

2. Waterloo कहाँ स्थित है?

- (A) इंग्लैंड (B) फ्रांस  
(C) स्पेन (D) बेल्जियम

3. "लैंप वाली महिला" के रूप में किसे जाना जाता है?

- (A) जोन ऑफ आर्क (B) हेलेन केलर  
(C) फ्लोरेंस नाइटिंगेल (D) सरोजिनी नायडू

4. सर्वोदया आंदोलन की शुरुआत किसने की?

- (A) विनोबा भावे  
(B) बाल गंगाधर तिलक  
(C) महात्मा गांधी  
(D) विवेकानंद

5. ग्रीक पौराणिक कथाओं में, अपोलो किसके देवता हैं?

- (A) भविष्यवाणी (B) चिकित्सा  
(C) प्रेम (D) शांति

6. कोर्नवाल की डचेस कौन हैं?

- (A) डायना (B) कैमिला  
(C) ऐनी (D) मार्गरेट

7. "डेजर्ट फॉक्स" के रूप में किसे जाना जाता है?

- (A) लॉर्ड वेवेल  
(B) जनरल आइसनहॉवर  
(C) जनरल रोमल  
(D) जनरल मैकआर्थर

8. सबसे प्राचीन वाद्ययंत्र है ?

- (A) सितार  
(B) वीणा  
(C) तबला  
(D) सरोद

9. शुद्धि आंदोलन की शुरुआत किसने की?

- (A) दयानंद सरस्वती (B) श्री अरविंदो  
(C) स्वामी विवेकानंद (D) यशोदा भाई

10. संयुक्त राज्य की एक विशिष्ट उदाहरण है/है

- (A) कुलीनता  
(B) पूर्ण राजतंत्र  
(C) संविधानिक राजतंत्र  
(D) राजनीति

1-{A}-2-{D}-3-{C}-4-{A}-5-{A}-6-{B}-7-{C}-8-{B}-9-{A}-10-{C}



Saturday, 10 August 2024

## (VOCABULARY)

### 1. Engulfed

**Definition:** (of a natural force) sweep over something to surround or cover it completely

**Synonyms:** Inundate, Flood, Deluge, Immerse, Swamp

**Antonyms:** Spare, dry, neglect, uncover

**Usage:** "The cafe was engulfed in flames"

### 2. Panders

**Definition:** Gratify or indulge an immoral or distasteful desire or taste

**Synonyms:** Indulge, Gratify, Satisfy, Cater to, Give in to

**Antonyms:** Anger, Annoy, Disappoint, Disturb

**Usage:** "Newspapers are pandering to people's baser instincts"

### 3. Wobbly

**Definition:** Tending to move unsteadily from side to side

**Synonyms:** Unsteady, Unstable, Shaky, Rocky, Rickety

**Antonyms:** Balanced, Certain, Confident

**Usage:** "The car had a wobbly wheel"

### 4. Acrimony

**Definition:** Bitterness or ill feeling

**Synonyms:** Bitterness, Rancor, Resentment, Ill feeling, Ill will, Bad blood

**Antonyms:** Good will, Love, politeness

**Usage:** "The AGM dissolved into acrimony"

## (WORD SUBSTITUTION)

5. The most appropriate one word for "A person who is unable to pay debts" is "**Insolvent**"

6. the most appropriate one word for "A short poem or speech addressed to the spectators after the conclusion of drama" is "**Epilogue**"

## (MISPELT WORDS)

Find the correctly spelt word.

7. (A) Posible

(B) Possible

(C) Possiblle

(D) Posibale

8. (A) Giudence

(B) Giudance

(C) Guidance

(D) Guidence

## (IDIOMS AND PHRASES)

### 9. All over the map

**Meaning:** In a disorganized or confused state.

**Example:** If something like a discussion is all over the map, it doesn't stick to the main topic and goes off on tangents.

### 10. Get the show on the road

**Meaning -** Putting up a plan or idea into action.

**Example -** Now that we have completed all the legal formalities, "let's get the show on the road".

Saturday, 10 August 2024

## (VOCABULARY)

### 1. Engulfed घिरा हुआ

**Definition:** (of a natural force) sweep over something to surround or cover it completely

**Synonyms:** Inundate, Flood, Deluge, Immerse, Swamp

**Antonyms:** Spare, dry, neglect, uncover

**Usage:** "The cafe was engulfed in flames"

### 2. Panders बढ़ावा देना

**Definition:** Gratify or indulge an immoral or distasteful desire or taste

**Synonyms:** Indulge, Gratify, Satisfy, Cater to, Give in to

**Antonyms:** Anger, Annoy, Disappoint, Disturb

**Usage:** "Newspapers are pandering to people's baser instincts"

### 3. Wobbly डगमगाता हुआ

**Definition:** Tending to move unsteadily from side to side

**Synonyms:** Unsteady, Unstable, Shaky, Rocky, Rickety

**Antonyms:** Balanced, Certain, Confident

**Usage:** "The car had a wobbly wheel"

### 4. Acrimony रूखापन

**Definition:** Bitterness or ill feeling

**Synonyms:** Bitterness, Rancor, Resentment, Ill feeling, Ill will, Bad blood

**Antonyms:** Good will, Love, politeness

**Usage:** "The AGM dissolved into acrimony"

## (WORD SUBSTITUTION)

5. The most appropriate one word for "A person who is unable to pay debts" is "**Insolvent**" दिवालिया

6. the most appropriate one word for "A short poem or speech addressed to the spectators after the conclusion of drama" is "**Epilogue**" उपसंहार

## (MISPELT WORDS)

Find the correctly spelt word.

7. (A) Possible (B) Possible

(C) Possibble (D) Posibale

8. (A) Giudence (B) Giudance

(C) Guidance (D) Guidence

## (IDIOMS AND PHRASES)

### 9. All over the map

**Meaning:** In a disorganized or confused state.

**Example:** If something like a discussion is all over the map, it doesn't stick to the main topic and goes off on tangents.

### 10. Get the show on the road

**Meaning -** Putting up a plan or idea into action.

**Example -** Now that we have completed all the legal formalities, "let's get the show on the road".



Saturday, 10 August 2024



## Panna Biosphere Reserve

- The PBR is the third in Madhya Pradesh to be included in the list after Pachmarhi and Amarkantak.
- Established in 1981, PBR is located in the Panna and Chhatarpur districts of Madhya Pradesh with an area of around 540 km. sq.
- It is situated in the **Vindhya mountain range** in the northern part of Madhya Pradesh.
- Ken River (one of the least polluted tributaries of the Yamuna River) **flows through the reserve** and the Ken-Betwa river **interlinking project will** also be located in it.
- The region is also famous for Panna diamond mining.
- 1994: The Panna National Park **got the status of Project Tiger Reserve** as India's 22nd tiger reserve.
- 2011: It was notified as a Biosphere Reserve by the Union Ministry of **Environment, Forest and Climate** Change (MoEFCC).
- 2018: By 2018, **it witnessed a remarkable turnaround** in tiger population by increasing their numbers remarkably from zero estimated a decade ago.
- 2020: UNESCO included it **in the Man and Biosphere Programme** (MAB).

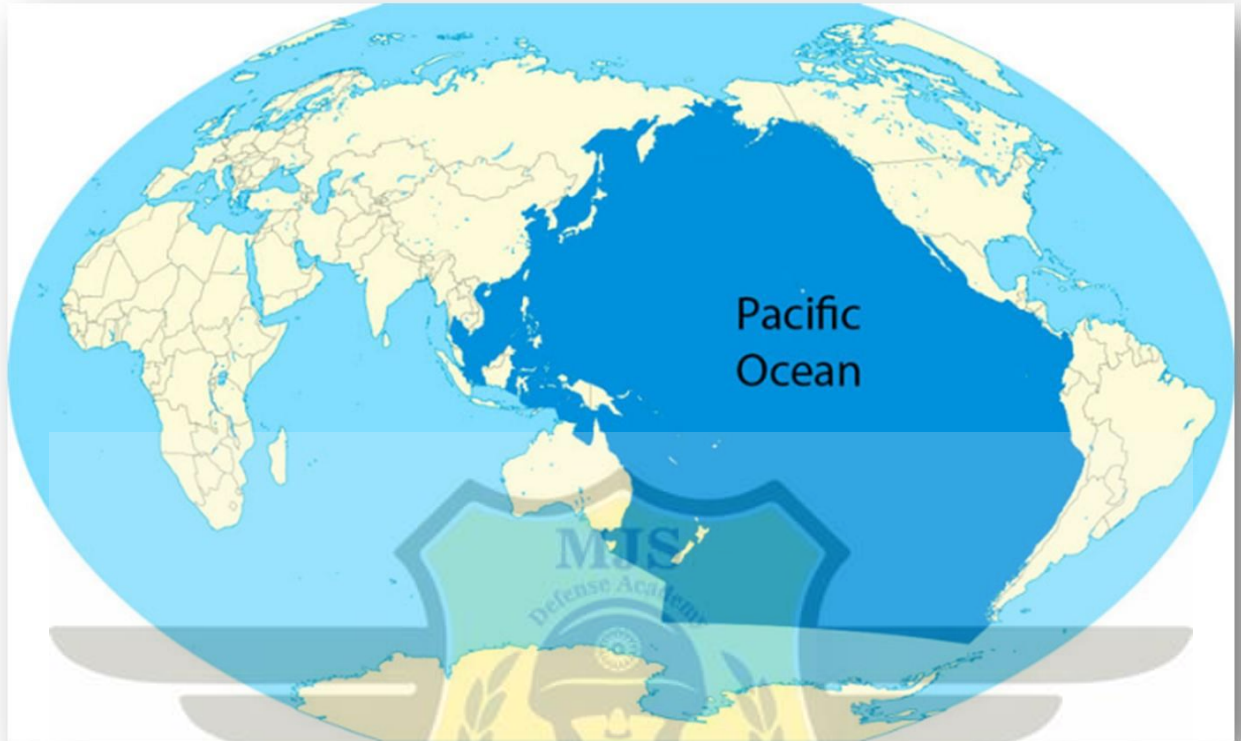
Saturday, 10 August 2024



## पन्ना बायोस्फीयर रिजर्व

- पचमढ़ी और अमरकंटक के बाद मानव और जैवमंडल कार्यक्रम सूची में शामिल होने वाला मध्य प्रदेश का तीसरा बायोस्फीयर रिजर्व है।
- 1981 में स्थापित, PBR मध्य प्रदेश के पन्ना और छतरपुर जिलों में लगभग 540 वर्ग किलोमीटर के क्षेत्र में स्थित है।
- यह मध्य प्रदेश के उत्तरी भाग में विंध्य पर्वत श्रृंखला में स्थित है।
- केन नदी (यमुना नदी की सबसे कम प्रदूषित सहायक नदियों में से एक) रिजर्व से होकर बहती है और केन-बेतवा नदी को जोड़ने वाली परियोजना भी इसी रिजर्व में स्थित होगी।
- यह क्षेत्र पन्ना हीरा खनन के लिए भी प्रसिद्ध है।
- 1994: पन्ना राष्ट्रीय उद्यान को भारत के 22वें बाघ रिजर्व के रूप में प्रोजेक्ट टाइगर रिजर्व का दर्जा मिला।
- 2011: इसे केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय (MoEFCC) द्वारा बायोस्फीयर रिजर्व के रूप में अधिसूचित किया गया।
- 2018: 2018 तक, इसने बाघों की आबादी में उल्लेखनीय बदलाव देखा, एक दशक पहले अनुमानित शून्य से उनकी संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि हुई।
- 2020: यूनेस्को ने इसे मानव और जैवमंडल कार्यक्रम (एमएबी) में शामिल किया।

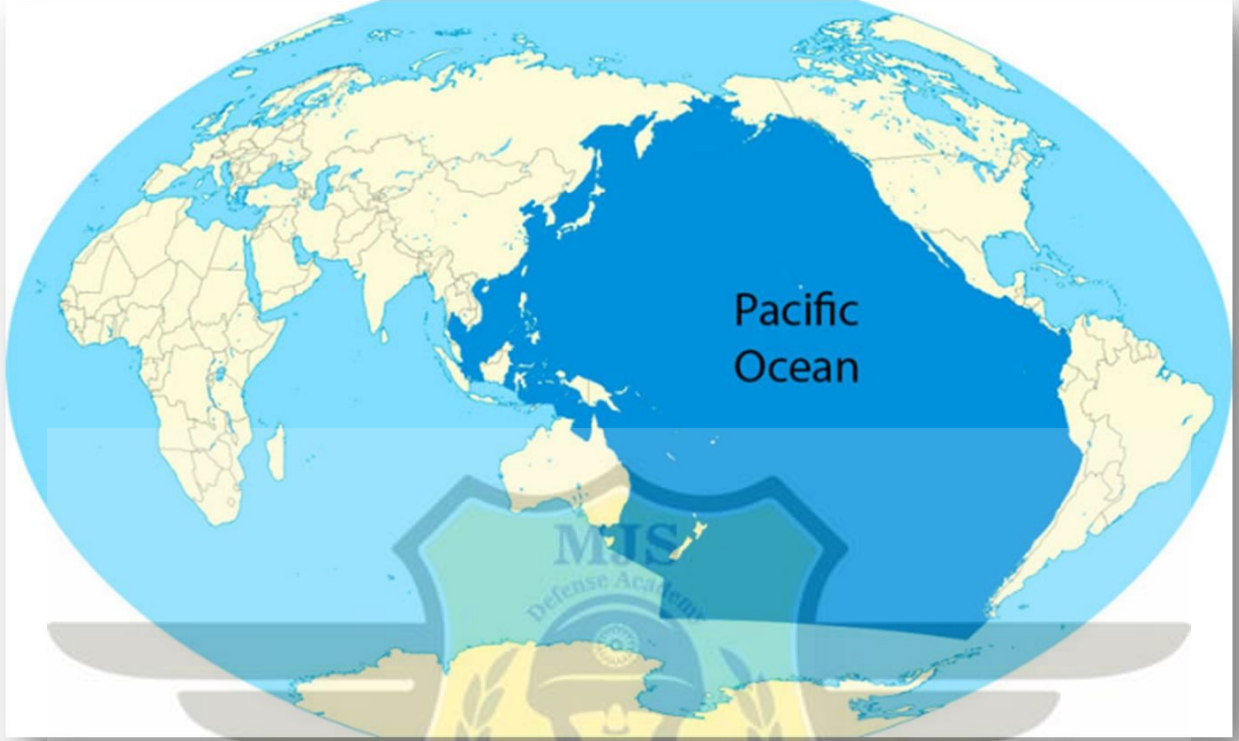
Saturday, 10 August 2024



## Pacific Ocean

- The Pacific Ocean holds the **title of the world's largest ocean**, covering one-third of the earth's surface area.
- It is so vast that all the continents combined would still be smaller.
- It separates North America **and South America from** Asia and Australia.
- The name 'Pacific Ocean' was coined by Portuguese explorer Ferdinand Magellan, signifying "peaceful", inspired by the calmness of the ocean.
- The Pacific Ocean is **intersected by the International** Date Line.
- The Pacific Ocean joins the Indian Ocean through the Indonesian Seaway, including Torres Strait and the Strait of Malacca.
- The average depth of this **ocean is approximately** 4280 m.
- The Mariana Trench, located in the western Pacific Ocean, is **the deepest oceanic trench** globally.

Saturday, 10 August 2024



## प्रशांत महासागर

- प्रशांत महासागर को दुनिया का **सबसे बड़ा महासागर होने का खिताब** हासिल है, जो पृथ्वी के सतही क्षेत्र का एक तिहाई हिस्सा कवर करता है।
- यह इतना विशाल है कि सभी महाद्वीपों को मिलाकर भी यह छोटा होगा।
- यह उत्तरी अमेरिका और **दक्षिण अमेरिका को एशिया** और ऑस्ट्रेलिया से अलग करता है।
- 'प्रशांत महासागर' नाम पुर्तगाली खोजकर्ता फर्डिनेंड मैगलन द्वारा **गढ़ा गया था, जिसका अर्थ है "शांतिपूर्ण"**, जो महासागर की शांति से प्रेरित है।
- प्रशांत महासागर को अंतर्राष्ट्रीय तिथि रेखा द्वारा प्रतिच्छेदित किया जाता है।
- प्रशांत महासागर इंडोनेशियाई **समुद्री मार्ग के माध्यम से हिंद महासागर** से जुड़ता है, जिसमें टोरेस जलडमरूमध्य और मलक्का जलडमरूमध्य शामिल हैं।
- इस महासागर की औसत गहराई लगभग 4280 मीटर है।
- पश्चिमी प्रशांत महासागर में **स्थित मारियाना ट्रेंच, विश्व स्तर पर सबसे गहरी समुद्री खाई** है।



**Saturday, 10 August 2024**

- The Indian men's hockey team won the bronze medal in the 2024 Paris Olympics by defeating which team? **Spain**
- India has won the 4th CAVA (Central Asian Volleyball Association) Women's Volleyball Nations League tournament by defeating which team? **Nepal**
- The Reserve Bank of India has increased the limit for paying taxes through the UPI payment system to how much? **5 lakhs per transaction**
- Which satellite will be launched by ISRO on its 55th foundation day, 15 August 2024? **EOS-08**
- Which team won the Vigyan Team Award at the first Rashtriya Vigyan Puraskar announced on 7 August 2024? **The Chandrayaan 3 team**
- Which recent exercise was conducted by the Indian Army in Ladakh to focus on high-altitude warfare and operations? **Parvat Prahaar**
- Budhadev Bhattacharya passed away recently, he was the former Chief Minister of which state? **West Bengal**
- Who has recently took over as Director General Hospital Services (Armed Forces)? **Vice Admiral Anupam Kapoor**
- Aman Sehrawat has entered the semi-finals of which category of freestyle in Paris Olympics 2024? **57 kg**
- In August 2024, which Indian naval ship conducted a Maritime Partnership Exercise with the German Navy off Kiel Canal? **INS Tabar**

**Saturday, 10 August 2024**

- भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने 2024 पेरिस ओलंपिक में किस टीम को हराकर कांस्य पदक जीता? **स्पेन**
- भारत ने किस टीम को हराकर चौथा CAVA (मध्य एशियाई वॉलीबॉल एसोसिएशन) महिला वॉलीबॉल राष्ट्र लीग टूर्नामेंट जीता है? **नेपाल**
- भारतीय रिजर्व बैंक ने यूपीआई भुगतान प्रणाली के माध्यम से करों का भुगतान करने की सीमा कितनी बढ़ा दी है? **5 लाख प्रति लेनदेन**
- इसरो अपने 55वें स्थापना दिवस, 15 अगस्त 2024 को कौन सा उपग्रह प्रक्षेपित करेगा? **EOS-08**
- 7 अगस्त 2024 को घोषित पहले राष्ट्रीय विज्ञान पुरस्कार में किस टीम ने विज्ञान टीम पुरस्कार जीता? **चंद्रयान 3 टीम**
- भारतीय सेना द्वारा लद्दाख में उच्च ऊंचाई वाले युद्ध और संचालन पर ध्यान केंद्रित करने के लिए हाल ही में कौन सा अभ्यास आयोजित किया गया था? **पर्वत प्रहार**
- बुद्धदेव भट्टाचार्य का हाल ही में निधन हो गया, वे किस राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री थे? **पश्चिम बंगाल**
- हाल ही में महानिदेशक अस्पताल सेवा (सशस्त्र बल) का पदभार किसने संभाला है? **वाइस एडमिरल अनुपम कपूर**
- अमन सेहरावत ने पेरिस ओलंपिक 2024 में फ्रीस्टाइल की किस श्रेणी के सेमीफाइनल में प्रवेश किया है? **57 किग्रा**
- अगस्त 2024 में, किस भारतीय नौसैनिक जहाज ने कील नहर के पास जर्मन नौसेना के साथ समुद्री साझेदारी अभ्यास किया? **आईएनएस तबर**

Saturday, 10 August 2024

- Which is the first state to become the basis of language in India? **Andhra Pradesh**
- How many country members do SAARS have? **8 (India, Nepal, Bangladesh, Sri Lanka, Maldives, Bhutan, Pakistan, Afghanistan)**
- In which book is the mention of 'Gayatri Mantra'?  
**Rigveda**
- Who is the first Indian woman to climb Mount Everest?  
**Bachendri Pal**
- Davis Cup is related to which game? **Tennis**
- McMahon Rekha makes a border between which two countries? **India-China**
- What is the frequency of sound waves in the audible premises? **20 hz to 20000 hz**
- Madhubani is the folk painting style of which state? **A state in Eastern India**
- Which river is called South Ganges? **Godavari**
- What is the lowest surface of the atmosphere called?  
**Troposphere**
- How long does it take for the Earth to walk 1 degree longitude? **4 minutes**

Saturday, 10 August 2024

- भारत में भाषा के आधार बनने वाला पहला राज्य कौनसा है ?  
**आंध्रप्रदेश**
- दक्षिण के कितने देश सदस्य हैं ? **8 ( भारत, नेपाल, बांग्लादेश, श्रीलंका, मालदीव, भूटान, पाकिस्तान, अफगानिस्तान)**
- 'गायत्री मन्त्र' का उल्लेख किस ग्रंथ में है ? **ऋग्वेद**
- माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली भारतीय महिला कौन है ? **बछेंद्री पाल**
- डेविस कप का सम्बन्ध किस खेल से है ? **टेनिस**
- मैकमोहन रेखा किन दो देशों के बीच सीमा बनाती है ? **भारत-चीन**
- श्रव्य परिसर में ध्वनि तरंगों की आवृत्ति कितनी होती है ? **20 Hz से 20000 Hz**
- मधुबनी किस राज्य की लोक चित्रकला शैली है ? **बिहार**
- किस नदी को दक्षिण गंगा कहा जाता है ? **गोदावरी**
- वायुमंडल की सबसे निचली सतह को क्या कहते हैं ? **क्षोभमंडल**
- पृथ्वी को 1 डिग्री देशांतर घूमने में कितना समय लगता है ? **4 मिनट**